

## MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL USO DE LA TRANSPAleta

### Condiciones de utilización:

1. La transpaleta no debe utilizarse en centros de trabajo donde haya rampas o en ciertas condiciones desfavorables como la superficie en mal estado, irregular o deslizante.
2. La capacidad máxima de las transpaletas manuales indicada por el fabricante debe ser respetada, pero hay que tener en cuenta que a partir de una cierta carga los esfuerzos requeridos para arrastrar la carga son netamente superiores a las posibilidades humanas. Además, hay que tener en cuenta que el esfuerzo a realizar sobre el timón para la elevación de la carga está en función de:
  - Peso de la carga a transportar.
  - Concepción del grupo hidráulico y de la barra de tracción.
  - Cinemática del dispositivo de elevación.

Por otro lado, el esfuerzo de rodamiento depende de los siguientes parámetros:

- Características de las ruedas, diámetros, tipo y estado, así como del grado de desgaste del sistema de rodadura.
- Peso de la carga transportada.
- Naturaleza y estado del suelo.

Según ello, se considera recomendable limitar la utilización de este tipo de aparatos al transporte de cargas que no superen los 1500 kg y sólo realizarlas operarios con buenas condiciones físicas. Para pesos superiores se deberían utilizar transpaletas dotadas de un motor eléctrico u otros dispositivos de manutención mecánica.

3. Mantener en buen estado de limpieza las zonas y lugares de paso de las transpaletas para evitar el deslizamiento de las mismas o del propio operario que las maneja.

### Verificaciones previas

Antes de utilizar la transpaleta el operario verificará el buen estado de la transpaleta, principalmente de su sistema de rodamiento, y el funcionamiento correcto del freno.

## Reglas en las operaciones de carga

Antes de levantar una carga deben realizarse las siguientes comprobaciones:

1. Comprobar que el peso de la carga a levantar es el adecuado para la capacidad de carga de la transpaleta; para evitar sobrecargas es conveniente que el sistema hidráulico de elevación lleve una válvula limitadora de carga que actúe cuando el peso de la paleta cargada supere la capacidad de carga de la máquina.
2. Asegurarse que la paleta o plataforma es la adecuada para la carga que debe soportar y que está en buen estado.
3. Asegurarse que las cargas están perfectamente equilibradas, calzadas o atadas a sus soportes.
4. Comprobar que la longitud de la paleta o plataforma es mayor que la longitud de las horquillas, ya que los extremos de las mismas no deben sobresalir porque podrían dañar otra carga o paleta; no sería posible dejar dos paletas juntas por la testa y posiblemente los rodillos no quedarían libres por la parte inferior de la paleta, con lo que al elevarla se produciría el desclavado del travesaño inferior correspondiente. Como norma, se puede afirmar que para paletas de 1.200 mm se deben utilizar horquillas de 1150 mm y para paletas de 1.000 mm deben utilizarse horquillas de 910 mm. Para otras medidas se actuará con un criterio similar.
5. Introducir las horquillas por la parte más estrecha de la paleta hasta el fondo por debajo de las cargas, asegurándose que las dos horquillas están bien centradas bajo la paleta.
6. Evitar siempre intentar elevar la carga con sólo un brazo de la horquilla.

### Reglas de conducción y circulación

El operario habilitado para el manejo de la transpaleta deberá seguir una serie de normas de conducción y circulación que se exponen a continuación:

1. Conducir la carretilla tirando de ella por la empuñadura habiendo situado la palanca de mando en la posición neutra o punto muerto; el operario avanza estirando del equipo con una mano estando situado a la derecha o izquierda de la máquina indistintamente. El brazo del operario y la barra de tracción constituyen una línea recta durante la tracción, lo que exige suficiente espacio despejado durante el transporte.
2. Mirar en la dirección de la marcha y conservar siempre una buena visibilidad del recorrido.
3. Si el retroceso es inevitable, debe comprobarse que no haya nada en su camino que pueda provocar un incidente.
4. Supervisar la carga, sobre todo en los giros y particularmente si es muy voluminosa controlando su estabilidad.
5. No utilizar en superficies húmedas, deslizantes o desiguales.
6. No manipular con las manos o el calzado húmedos o con grasa.
7. Se deben observar las señales y reglas de circulación en vigor en la empresa, siguiendo sólo los itinerarios fijados.
8. En caso de que deba descenderse una ligera pendiente, sólo se hará si se dispone de freno y situándose el operario siempre por detrás de la carga. La pendiente máxima a salvar aconsejable será del 5 %.

### Parada de la carretilla:

1. No se debe parar la carretilla en lugar que entorpezca la circulación.
2. Al finalizar la jornada laboral o la utilización de la máquina se deberá dejar la misma en un lugar previsto de estacionamiento y con el freno puesto.

### Reglas para descargar

Antes de efectuar la maniobra de bajada de la carga hay que fijarse alrededor para comprobar que no haya nada que pueda dañarse o desestabilizar la carga al ser depositada en el suelo. También debe comprobarse que no haya nadie en las proximidades que pudiera resultar atrapado por la paleta en la operación de descenso de la misma.

**NORMAS DE SEGURIDAD USO ESCALERAS DE MANO:**

1. Colocar siempre la escalera manual sobre una superficie regular y uniforme.
2. Mientras se esté utilizando, por el operario que asciende o desciende, el compañero, impedirá que personal o vehículos puedan golpearla.
3. Durante la utilización de las escaleras se mantendrá siempre el cuerpo dentro de los largueros de la escalera.
4. Sólo será utilizada por un trabajador. No se emplearán escaleras de mano y, en particular, escaleras de más de 5 metros de longitud, de cuya resistencia no se tengan garantías. Queda prohibido el uso de escaleras de mano de construcción improvisada.
5. Antes de utilizar una escalera de mano deberá asegurarse su estabilidad. La base se colocará de forma que su estabilidad durante su utilización esté asegurada. Los puntos de apoyo de las escaleras de mano deberán asentarse de forma que los travesaños queden en posición horizontal.
6. Se impedirá el deslizamiento de los pies de las escaleras mediante fijación o dispositivo antideslizante, y, se fijará en la parte superior a la escala mediante ganchos. La escalera se colocará formando un ángulo aproximado de 75 grados con la horizontal.
7. El ascenso y descenso se efectuarán de frente a las mismas.
8. Se prohíbe el transporte y manipulación de cargas por o desde escaleras de mano cuando su peso o dimensiones puedan comprometer la seguridad del trabajador.
9. Nunca se ha de mover una escalera manual estando el trabajador sobre ella.